

**I'M NOT  
WEIRD.  
I'M A  
LIMITED  
EDITION.**

NEEDNEWSHOES.NL



## **STUDIEKEUZE ... HELL!**

**3 REDENEN WAAROM JOUW  
KIND NIET IN BEWEGING KOMT**

---

**5 TIPS HOE JOU DAT  
WEL GAAT LUKKEN**





**“Nee, ik wil het er gewoon niet over hebben!” De deur wordt dicht gegooid en je kind vertrekt stampvoetend naar boven.**

**Herkenbaar voor je? Voor veel ouders wel. Want de studiekeuze drijft niet alleen veel kinderen tot wanhoop; ook voor menig ouder kent dit proces veelal een grimmig verloop. Bij jou thuis zal het niet veel anders zijn, vrees ik...**

**Maarr... niet kiezen is tegenwoordig geen optie meer. Dus wat doe je?**

**Je gaat in gesprek over wat jij denkt dat goed is voor je kind.**

**Of je zoekt online naar een van die vele keuzetestjes. Of je belt maar eens met de decaan of de mentor.**

**Of je praat erover met andere ouders.**

**Of je sleurt je kind mee naar allerlei open dagen. Of naar een loopbaanbureau waar je kind de hele dag alleen maar testen zit te maken.**

**Hierbij alvast tip 1. Niet doen.**

**Niet je kind redden. Als je dit traject overneemt, komt jouw kind sowieso niet tot een weloverwogen en intrinsiek gemotiveerde keuze.**

**Je zoon of dochter op weg helpen kan wel. Hoe? Dat vertel ik je zo.**

Maar eerst nog even dit. Toch is al dit gedoe best logisch. Zeker wanneer je tot het inzicht komt dat het **puberbrein** en het **schoolstelsel** vaak haaks op elkaar staan. Het puberbrein wil spelen, ontdekken en experimenteren in een vrije setting; het schoolstelsel wil structuur, orde, planning, discipline en resultaat. Geen wonder dat zoveel jongeren het spoor bijster raken.

Terug naar het onderwerp. Hieronder vertel ik je waarom je kind niet in beweging komt en hoe dat jou wel gaat lukken. Ik geef je een paar **heldere inzichten** en **tips** zodat de studiekeuze voor je kind en voor jou als ouder makkelijker en aangener wordt.

# WAAROM JOUW KIND NIET IN BEWEGING KOMT

## REDEN 1

Op school is er nauwelijks aandacht voor de persoonlijke ontwikkeling van jongeren. Alles draait om de vakken, de cijfers en het diploma.

Eenmaal aanbeland bij de studiekeuze, tasten veel jongeren in het duister. Dat is namelijk het moment dat ze erachter komen dat de studiekeuze in essentie helemaal niet gaat over de studie. Alles draait om meer inzicht in jezelf. Wie ben je, wat wil je, wat kan je en waar ga je echt van aan? Dat zijn de vragen die centraal moeten staan. En dan moeten die vragen ook nog eens op een andere manier worden gesteld, omdat de meeste jongeren in die leeftijdscategorie nog weinig zelfbewust zijn. Logisch. Ze zijn vooral extern gefocust; ze moeten zich immers staande houden in hun eigen sociale context. En dat is al moeilijk genoeg.

# WAAROM JOUW KIND NIET IN BEWEGING KOMT

## REDEN 2 ● ● ● ● ● ● ●

Er is van alles teveel. Als de jongere enigszins een idee heeft welke richting hij op wil, en dat is al best bijzonder, dan stuit hij op de goed gevulde folderkast van het decanaat met een ware overload aan opleidingen, zo'n 2.500 voor HBO en WO. Tegenwoordig ben je dus echt een baas als je weet waar wat te koop is. Veel studies zijn in diverse varianten verkrijgbaar bij diverse onderwijsinstellingen. En welke past wel en welke niet? Verder verwijzen de meeste decanen direct door naar open dagen, meeloopdagen en testjes op internet. Dus je moet het vooral zelf opknappen en van de meeste open dagen word je niet veel wijzer als scholier.

# WAAROM JOUW KIND NIET IN BEWEGING KOMT

## REDEN 3

Presteren presteren presteren! Veel jongeren ervaren druk van school, ouders en van vrienden om goed te kiezen. Ook het huidige leenstelsel verhoogt die druk omdat elk jaar dat je verknalt een jaar extra lening bij vadertje Staat kost. En dan hebben we het al snel over ruim 10 mille per jaar. Geen wonder dat steeds meer jongeren kiezen voor een breekjaar. Ze gaan reizen, werken, gaan op zelfonderzoek of doen gewoon een jaar lekker niks. Want al die druk leidt vaak maar tot een ding: teveel stress. En dat leidt weer tot stilzitten en vooral geen keuze maken.

# WAT KUN JIJ DOEN ALS JOUW KIND VASTLOOPT IN DE STUDIEKEUZE?

## 5 HANDIGE TIPS.

Helaas maar waar: het puberbrein is uitgevonden om zich af te zetten tegen menig ouder met als doel om eigen grenzen te verkennen en zichzelf met grote regelmaat tegen te komen. Prima, maar in dit geval is het niet altijd handig. En dat weten we ook best, in onze eigen puberteit was het natuurlijk niet veel anders. Toch zijn er wel een paar dingen die je kunt doen om het proces rond de studiekeuze te vergemakkelijken en op gang te brengen.

### TIP: 1

## HEB HET OVER DE DINGEN DIE ER WÈL ZIJN.

Zodra de studiekeuze ter tafel komt, is het aan jou om dit proces wat luchtiger te maken. Benoem dus het goede bij je kind. Ofwel: wat doet hij graag, wanneer zie jij je kind stralen en energiek zijn? Hoe pakt hij of zij de dingen aan, wat is dan zijn of haar rol? De antwoorden hierop zijn een bron van informatie, zeker als het gaat om de skills en kwaliteiten van je kind. Juist in deze leeftijdsperiode zijn jongeren zo gevoelig voor complimenten en waardering. Als die er zijn, is er ook een opening voor een gesprek over de toekomst. En: het is altijd goed te zien als iemand praat over iets waar hij graag mee bezig is of een passie voor heeft. Let maar eens op de ogen en de houding...

## TIP: 2

# LAAT HET KEUZEPROCES WAAR HET HOORT: BIJ JE KIND.

Dan voelt hij zich serieus genomen en gewaardeerd om wie hij is, namelijk een jongvolwassene. Uiteindelijk gaat het om intrinsieke motivatie; jouw zoon of dochter maakt straks een definitieve keuze die voorkomt uit authentieke en weloverwogen afwegingen. Stuur niet, dram niet, oordeel niet en... organiseer geen roadtrips langs allerlei scholen als je kind aangeeft daar geen zin in te hebben. Maar faciliteer wel! Ga samen zitten, neem de tijd en stel open vragen: waarom vind je gamen leuk, wat vind je het leukste aan je bijbaantje, wanneer heb je het echt naar je zin als je een project voor school doet? Wanneer vergeet je de tijd, waar ben je dan mee bezig?

## TIP: 3

# BESPREEK SAMEN WAAR INTERESSES LIGGEN.

en onderzoek wat maakt dat je kind aan gaat van bepaalde activiteiten. Stel dus bijvoorbeeld de vraag: wat vind je precies zo interessant aan techniek? Wat zou je het liefst met die techniek gaan doen?



Misschien wel de belangrijkste tip:

## TIP: 4

# MAAK ALLES WAT JE BESPREEKT CONCREET.

Vertaal het naar doen, naar een activiteit, naar de realiteit.

Dat is iets waar jongeren heel veel behoefte aan hebben.

## TIP: 5

# HELP MET OVERZICHT CREËREN.

Rubriceer kwaliteiten, interesses en mogelijke studies.

## TOT SLOT.

Als jij je kind hiermee ondersteunt, dan is dat een prima begin. De truc is en blijft om als ouder dit proces niet te zwaar te maken en gewoon in gesprek te blijven.

Duidelijk is inmiddels dat het proces van kiezen vaak niet leuk is; veel jongeren zien er als een berg tegenop om te beginnen aan de studiekeuze. Aan ouders om het toch een beetje uitnodigend en aangenaam te maken. Want eigenlijk is die zoektocht heel interessant en ook erg leuk. Als jouw zoon of dochter deze tocht door jou kan zien als een vakantie in zichzelf, dan heb je iets heel erg goed gedaan!

## VEEL SUCCES!



**Pauline Nonnekes is carrièrecoach en directeur van New Shoes. Ze heeft ruim 100 jongeren geholpen met meer zelfinzicht, focus en richting. Alle jongeren hebben via New Shoes een passende studie gevonden. Pauline is licentiehoudster van Breinvoorkeuren NBI, een wetenschappelijke en zeer effectieve methodiek om voorkeursgedrag te onderzoeken.**

New Shoes sluit naadloos aan bij een grote behoefte van jongeren: ze willen weten hoe de wereld werkt en wat hun rol daarin is. Een traject bij New Shoes duurt 1 maand. De aanpak is hands on en to-the-point, de sfeer is relaxt. De coach sluit een 'pact' met de deelnemer; een traject is succesvol als er gelijkwaardigheid en openheid is en er vanaf de start intensief wordt samengewerkt. New Shoes heeft een groot netwerk in het bedrijfsleven; elke jongere krijgt de kans om even in die favoriete rol te kruipen in de praktijk.



**NEW SHOES  
LIMITED EDITION**

**CONTACT**

[www.neednewshoes.com](http://www.neednewshoes.com)  
[pauline@neednewshoes.com](mailto:pauline@neednewshoes.com)